

Conozca todo sobre sus medicamentos

Conforme le receten más medicamentos se le hará más difícil seguir las indicaciones y el régimen de cada uno de los medicamentos.

Ni la edad ni el sexo afectan el manejo de los medicamentos, esto le puede suceder a cualquier persona. Es por eso que debe:

- Conocer todo sobre sus medicamentos
- Entender las indicaciones
- Sentirse lo suficiente cómodo con su proveedor de salud como para hacerle cualquier pregunta

Es importante tener un entendimiento claro sobre las indicaciones del medicamento antes de salir de la farmacia. Los pacientes deben recibir orientación sobre cada nuevo medicamento recetado. Algunas farmacias, como la farmacia ubicada en MemorialCare Long Beach Medical Center, tienen una línea de teléfono directa para que los pacientes puedan comunicarse con un farmacéutico si llegan a tener alguna pregunta, preocupación o problema.

Consejos para conocer todo sobre sus medicamentos

- Esté informado sobre los síntomas que trata el medicamento
- Asegure de entender las indicaciones antes de tomarse el medicamento
- Conozca los efectos secundarios que pueden surgir al tomar sus medicamentos
- Tenga en mente la potencia de sus medicamentos (i.e., 10 mg)
- Asegurese que le den el mismo medicamento cuando lo surte
- Deshágase apropiadamente de los medicamentos vencidos o que ya no toma



Consejos sobre el manejo de varios medicamentos

Algo muy importante que usted puede hacer es formar una lista actualizada con todos los medicamentos recetados. Asegure que la lista quepa en su cartera y cárguela con usted en caso de una emergencia y para sus citas con su médico. De esta forma se disminuye el riesgo de interacciones entre fármacos. Cuando forme la lista asegure de incluir lo siguiente:

- El nombre de cada medicamento
- La fecha que se lo recetaron
- Con qué frecuencia lo toma
- Cual es la dosis recetada (es mejor saber la dosis recetada y no sólo el número de pastillas que debe tomar)
- La razón por la que toma ese medicamento particular
- Si tiene dificultad para recordar si ya se tomó sus pastillas o a qué hora se las debe tomar, podría hallar beneficioso un pastillero de 7 días
- Una tabla de medicamentos le podría ayudar a organizar un horario para saber a qué hora se debe tomar cada medicamento.

Nunca ignore sus dudas en cuanto los medicamentos. Si no entiende algo sobre sus medicamentos, siente efectos secundarios o tiene alguna preocupación, comuníquese con su médico o marque al 9-1-1 si es urgente.