



# Sống Chung Với Chứng Run Vô Căn?

## Quay trở lại cuộc sống!

Sử dụng sóng âm thanh để điều trị chứng run vô căn mà không tạo vết rạch trên da

  
**MemorialCare**<sup>™</sup>  
Orange Coast Medical Center

# Chứng run vô căn là gì?

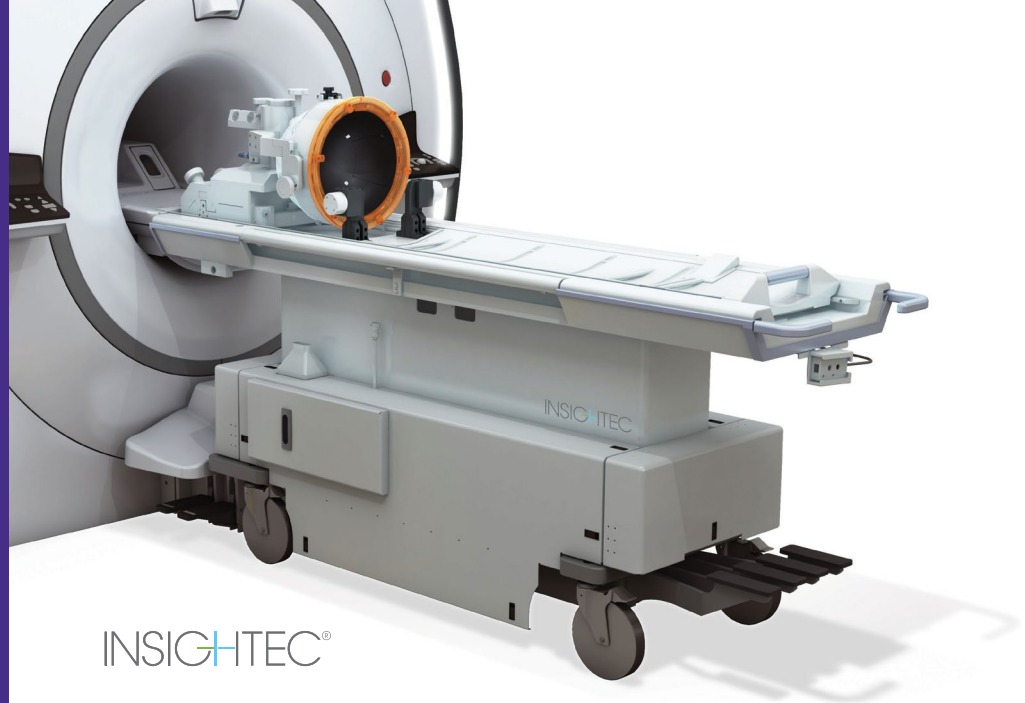
Run vô căn (Essential tremor, ET) là tình trạng thần kinh gây ra run tay, đầu và giọng nói, nhưng cũng có thể khiến chân và thân mình bị run. Một số người thậm chí còn cảm thấy bị run bên trong cơ thể. ET thường bị nhầm lẫn với bệnh Parkinson mặc dù bệnh này phổ biến hơn gấp tám lần và ước tính ảnh hưởng đến 10 triệu người Mỹ và hàng triệu người khác trên toàn thế giới.

Nguyên nhân gây ra chứng run vô căn vẫn chưa được hiểu đầy đủ, nhưng nghiên cứu lâm sàng đã xác định nhân bụng trung gian (ventral intermediate nucleus, VIM) của đồi thị là điểm trong não có thể được điều trị để (thalamus) giúp thuyên giảm tình trạng run. Đồi thị là cấu trúc nằm sâu bên trong não bộ có chức năng điều phối và kiểm soát hoạt động vận động và các chức năng khác.

## Triệu chứng

Các triệu chứng chính liên quan đến chứng run vô căn bao gồm:

- Run không thể kiểm soát trong một khoảng thời gian ngắn
- Run ở một bên của cơ thể, thường là cánh tay
- Tình trạng run trở nên tồi tệ hơn khi cử động có mục đích và trải qua khoảng thời gian cảm xúc căng thẳng
- Đầu gật gù và giọng nói run



INSIGHTEC®

## Phương pháp điều trị bằng sóng siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR là gì?

Siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR là phương pháp điều trị không tạo vết rạch trên da dành cho những người mắc chứng run vô căn và chứng run rẩy trội hơn bệnh Parkinson không đáp ứng với các loại thuốc. Phương pháp điều trị bằng sóng âm thanh hội tụ dưới hướng dẫn của MRI để điều trị sâu bên trong não bộ mà không tạo vết rạch trên da hoặc cấy ghép vĩnh viễn.

Siêu âm là một dạng năng lượng đi qua da, cơ, mỡ và xương. Năng lượng siêu âm không ion hóa, có nghĩa là không phơi nhiễm bức xạ trong quá trình thực hiện phương pháp điều trị này.

Trong quá trình thực hiện phương pháp điều trị bằng sóng siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR, sóng siêu âm đi qua hộp sọ một cách an toàn mà không cần tạo vết rạch trên da. Sóng siêu âm hội tụ ở một điểm nhỏ trong não bộ (VIM của đồi thị). Nhiệt độ tại vùng mục tiêu tăng lên đủ cao để tạo ra một sự bong tách hoặc vết bỏng nhỏ, từ đó mang lại hiệu quả điều trị. Toàn bộ phương pháp điều trị này được thực hiện bên trong máy quét MRI.

MRI đóng vai trò là trung tâm của phương pháp điều trị này, cho phép bác sĩ lập phác đồ, hướng dẫn và nhắm đến vùng cần điều trị. Máy cũng hoạt động giống như nhiệt kế, giúp theo dõi nhiệt độ liên tục để xác nhận rằng chỉ có mô được nhắm đến bị ảnh hưởng.

**Dán nhãn của FDA:** Exablate® Neuro được dùng để điều trị bằng thủ thuật mở đầu não một bên của bệnh nhân mắc chứng run vô căn không đáp ứng với thuốc. Bệnh nhân phải trên 22 tuổi.



# Lợi ích của phương pháp điều trị: Siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR



## Cải thiện chứng run

Trong một nghiên cứu lâm sàng do INSIGHTEC tài trợ, các bệnh nhân cho biết tình trạng run được cải thiện ngay lập tức, hầu hết được duy trì trong ba năm.<sup>1</sup>



## Không tạo vết rạch trên da

Công nghệ siêu âm hội tụ cho phép sóng âm thanh đi qua hộp sọ một cách an toàn mà không tạo vết rạch trên da.



## Được FDA phê duyệt

An toàn và hiệu quả với tác dụng phụ tối thiểu.<sup>1</sup>



## Hồi phục nhanh

Không có vết mổ, có rất ít hoặc không có nguy cơ bị nhiễm trùng. Phương pháp điều trị này thường được thực hiện cho bệnh nhân ngoại trú và quý vị có thể tiếp tục các hoạt động bình thường trong vòng vài ngày.

<sup>1</sup>Phê Duyệt Trước Khi Đưa Ra Thị Trường (Pre-Market Approval, PMA) P150038

## Phương pháp điều trị bằng sóng siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR có phải là lựa chọn dành cho tôi không?

Điều quan trọng là cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc đại diện của chương trình siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR để xác định xem liệu phương pháp điều trị này có phù hợp với quý vị hay không.

Là một phần trong quy trình đánh giá, mức độ nặng của chứng run và sức khỏe tổng thể của quý vị sẽ được đánh giá.

Chụp CT sẽ được chỉ định để xác định xem liệu quý vị có phải là ứng viên được điều trị bằng sóng siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR hay không. Trong quá trình điều trị, quý vị sẽ nằm trên giường điều trị, trong đó di chuyển máy chụp MRI ra vào. Ngoài ra, quý vị cũng sẽ ở trạng thái tỉnh táo trong suốt quá trình điều trị để đưa ra phản hồi về việc cải thiện chứng run và bất kỳ triệu chứng tiềm ẩn nào quý vị có thể gặp phải.

## “Bởi vì tôi muốn sống hết mình.”

Nếu quý vị được đặt thiết bị cấy ghép kim loại, chẳng hạn như máy tạo nhịp tim, máy kích thích thần kinh, thiết bị cố định cột sống hoặc xương, khớp toàn phần, kẹp kim loại, vít, v.v., quý vị cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ để xác định xem liệu siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR có phải là lựa chọn dành cho quý vị hay không. Bất kỳ thiết bị cấy ghép kim loại nào cũng phải tương thích với máy chụp MRI nhằm tránh gây thương tích cho bệnh nhân do từ trường của máy chụp MRI phát ra mạnh.

Ngoài ra, nếu sức khỏe tổng thể của quý vị không đủ tốt để chịu đựng được phương pháp điều trị này và nằm yên một chỗ trong thời gian ba đến bốn giờ thì quý vị có thể không phải là ứng viên phù hợp với phương pháp điều trị này. Có những giới hạn bổ sung và bác sĩ sẽ tiến hành đánh giá để kiểm tra xem liệu quý vị có phải là ứng viên phù hợp hay không.

Để biết thông tin đầy đủ về an toàn: [usa.essential-tremor.com/Safety-Information](https://usa.essential-tremor.com/Safety-Information)





*"Bác sĩ Binder và nhóm Orange Coast tạo cho tôi cảm giác thoải mái và tự tin – tôi chỉ biết là nó sẽ hiệu quả. Họ yêu cầu tôi ký tên trước khi phẫu thuật và vài lần trong quá trình. Chữ viết tay của tôi cải thiện qua mỗi lần và đến cuối cùng tôi có thể ký được chữ ký giống như trước khi bị chấn động."*

*Esther Doyle, bệnh nhân được điều trị bằng sóng siêu âm hội tụ dưới hướng dẫn của MR  
Lời chứng thực của bệnh nhân có thể không đại diện cho tất cả các kết quả điều trị.*



Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số **(800) 758-5817** hoặc gửi email đến [orangecoasttremor@insightec.com](mailto:orangecoasttremor@insightec.com).  
[memorialcare.org/OCTremorTreatment](http://memorialcare.org/OCTremorTreatment)



**MemorialCare**<sup>™</sup>  
Orange Coast Medical Center